MIKULÁŠSKÝ BĚH - TERÉNNÍ BĚH

Mikulášský běh se konal 3.12 2021, krom toho, že to byl super zážitek, tak si myslím, že spousta dětí si odneslo i super nové rekordní časy, na které by před závody třeba ani nepomyslely. Všechny děti byly statečné, že se vůbec na tento běh přihlásily! Začátek, neboli startovní čára, začínal u stánku s občerstvením a dobrým nealkoholickým punčem na zahřátí. Mladší chlapci a dívky společně běželi dva okruhy, starší kluci běželi okruhy tři. Jeden okruh byl dlouhý 1100 metrů. Někteří to chtěli vzdát po prvním okruhu, to však jejich odhodlání o zkoušku tohoto běhu nezměnilo a okruhy trasu zvládly téměř všichni! Dětem, které doběhly až do cíle, patří obrovská pochvala! Každý dostal diplom za statečnost a odvahu! Všem dětem patří obrovské díky!

Otázky na pořadatele Mgr. Michala Pavelku si připravily: Kateřina Petráková a Elen Macháčková

1. Jaká třída byla nejúspěšnější?

Nejde mi o to posuzovat výkonnost jednotlivých tříd mezi sebou. I když vzájemné porovnávání časů bude určitě zajímavé, pro mne jsou vítězi všichni. Postavit se na start za těchto podmínek vyžaduje určitě silnou motivaci a odvahu opustit svoji komfortní zónu a zažít určité nepohodlí. Nicméně skvělé běžecké časy jsem zaznamenal u dívek a chlapců ze 6.B a u kluků ze 7.B.

1. Myslíte si, že byla trasa náročná?

Trať jsme záměrně koncipovali do lesa. Děti školní ovál už velice dobře znají a trasa lesem s překonáváním různého převýšení, přeskakování větví, kořenů a kaluží je něco jiného a pro mnohé je to daleko zajímavější. Zvolil jsem okruh dlouhý 1100 m který začínal krátkou rovinkou a během z kopce. Všechny kategorie běžely vždy dva okruhy s výjimkou kategorie nejstarších žáků, kteří běželi tři okruhy, tj. 3300 m. celkem. Při nabíhání na další kolo mohli tak všichni přihlížející fandit a podporovat. Zároveň se žáci mohli občerstvit i přímo na trati.

1. Byly podle Vás dobré klimatické podmínky?

S počasím to nikdy nevíte dopředu, jak to bude. Vždy je to trochu sázka do loterie. Ale už den předem se nechá odhadnout, jestli do toho můžeme jít. My jsme měli veliké štěstí v tom, že snad po několika týdnech alespoň na jeden den vykouklo sluníčko, a to zrovna na náš závod. To bylo skvělé. Na druhou stranu jasná obloha s sebou přinesla i citelný mráz a teploty se pohybovaly celý den pod nulou. S tím už je potřeba počítat a vhodně se na to připravit.

1. Jaké byly nejlepší časy?

Určitě bych zmínil nejlepší dívčí čas Báry Janečkové ze 6.B s časem 14:02 a Matyáše Týkala ze 7.B v čase 11:02 na okruhu 2,2 km. Nejrychlejší vytrvalec byl Štěpán Sedláček, který zaběhl tři okruhy v čase 17:58 a ještě ve skvělé formě.

1. Plánujete nějakou další akci?

Doufám, že si to všichni moc užili, a zároveň bych tímto poděkoval za podporu nejen u vedení školy, ale i u kolegyň, které pomohly s občerstvením a organizací. A budou-li ohlasy pozitivní, určitě bych v běhu všechny podporoval rád dál.

Za školní parlament připravila Kateřina Petráková